

# 5月離乳食予定献立表

平成30年

みやび認定こども園

日	曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期)7~8カ月	後期(かみかみ期)9~11カ月	おやつ (後期)
調理形態		ヨーグルト状・ペースト	豆腐の固さ・マッシュ	バナナの固さ・柔らかく刻み	
1	月	つぶし粥 果汁 ブロッコリーのペースト ミルクスープ	全粥 つぶし鶏肉の煮物 果物 ブロッコリーのやわらか煮 ミルクスープ	軟飯 鶏肉の煮物 果物 ブロッコリーソテー ミルクスープ	人参入りおじや
2	火	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 ブロッコリーのペースト すまし汁	全粥 つぶし鶏肉の煮物 果物 スパサラ わかめスープ	軟飯 鶏肉の煮物 果物 スパサラ わかめスープ	パンケーキ
7	月	つぶし粥 人参とほうれん草のペースト 果汁 豆腐のすまし汁	全粥 野菜の煮物 果物 豆腐のすまし汁	軟飯 魚と野菜煮 果物 ほうれん草お浸し 豆腐のすまし汁	手作りクッキー
8	火	つぶし粥 魚煮ペースト 果汁 ゴーヤーのペースト キャベツのすまし汁	全粥 つぶし魚煮 果物 ゴーヤーのやわらか煮 キャベツのすまし汁	軟飯 魚煮 果物 ゴーヤーチャンプルー キャベツのすまし汁	青菜しらすおじや
9	水	🍱🍱🍱🍱 お 弁 当 会 🍱🍱🍱🍱			ジャムパン
10	木	つぶし粥 人参と大根のペースト 果汁 じゃが芋のペースト ほうれん草のすまし汁	わかめ入り全粥 つぶし鶏のみぞれ煮 果物 マッシュポテト ほうれん草のすまし汁	わかめ入り軟飯 鶏のみぞれ煮 果物 ポテトサラダ ほうれん草のすまし汁	バナナパンケーキ
11	金	つぶし粥 人参とほうれん草のペースト 果汁 きゅうりのペースト じゃが芋のすまし汁	全粥 つぶしササミと野菜の煮物 果物 きゅうりの和え物 じゃが芋のすまし汁	軟飯 ササミと野菜の煮物 果物 わかめの和え物 じゃが芋のすまし汁	枝豆の蒸しパン
12	土	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 レタスのペースト 小松菜のすまし汁	全粥 鶏そぼろ煮 果物 野菜サラダ煮 小松菜のすまし汁	軟飯 鶏そぼろ煮 果物 野菜サラダ煮 小松菜のすまし汁	フルーツポンチ
14	月	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜の合わせペースト ゆし豆腐	全粥 つぶし魚の煮付け 果物 マーナーチャンプルー煮 ゆし豆腐	軟飯 魚の煮付け 果物 マーナーチャンプルー ゆし豆腐	ふかし芋
15	火	つぶし粥 果汁 野菜と豆腐のペースト すまし汁	きざみ沖縄そば 果物 野菜の白和え	沖縄そば 果物 野菜の白和え	梅しそおじや
16	水	つぶし粥 魚の野菜煮のペースト 果汁 かぼちゃのペースト 豆腐のすり流し汁	あわ全粥 つぶし魚の野菜煮 かぼちゃマッシュ 豆腐のすまし汁	あわ軟飯 魚の野菜煮 果物 かぼちゃサラダ 豆腐のすまし汁	黒糖パンケーキ
17	木	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 切干大根ペースト すまし汁	全粥 野菜のやわらか煮 果物 切干大根のやわらか煮 すまし汁	軟飯 野菜炒め 果物 切干大根のやわらか煮 すまし汁	トマトパンケーキ
18	金	つぶし粥 魚のミルク煮ペースト 果汁 キャベツのペースト すまし汁	全粥 魚のミルク煮 果物 キャベツのサラダ煮 すまし汁	軟飯 魚のミルク煮 果物 キャベツのサラダ すまし汁	ジャムパン
19	土	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 じゃが芋ペースト すまし汁	人参入り全粥 果物 じゃが芋のやわらか煮 すまし汁	人参入り軟飯 果物 ポテトサラダ すまし汁	ジャムパンケーキ
21	月	つぶし粥 果汁 野菜と豆腐のペースト すまし汁	きざみ煮込みうどん 果物 白和え 大根のすまし汁	煮込みうどん 果物 白和え 大根のすまし汁	しそ昆布おじや
22	火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜の合わせペースト すまし汁	全粥 つぶし魚の煮付け 果物 もやしのやわらか煮 すまし汁	軟飯 魚の煮付け 果物 もやしの和え物 すまし汁	ハイハイ
23	水	つぶし粥 豆腐のすり流し 果汁 白菜のペースト 魚のすり流し汁	あわ全粥 豆腐の煮付 果物 白菜サラダ煮 魚汁	あわ軟飯 豆腐の煮付 果物 白菜サラダ煮 魚汁	くずもち
24	木	つぶし粥 じゃが芋と人参のペースト 果汁 きゅうりペースト 豆腐のすり流し汁	全粥 つぶし肉じゃが 果物 きゅうりのやわらか煮 豆腐のすまし汁	納豆軟飯 肉じゃが 果物 きゅうりの和え物 豆腐のすまし汁	パン粥
25	金	つぶし粥 果汁 ブロッコリー煮浸し 野菜ペースト すまし汁	全粥 つぶし鶏肉の煮物 果物 ブロッコリー煮浸し 野菜サラダ煮 ほうれん草のすまし汁	ふりかけ軟飯 鶏肉のコンソメ煮 果物 ブロッコリー煮浸し 野菜サラダ煮 ほうれん草のすまし汁	りんごパンケーキ
26	土	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 にんじんのすまし汁	全粥 つぶし鶏肉と野菜の煮物 果物 春雨スープ	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 果物 春雨スープ	ハイハイ
28	月	つぶし粥 野菜のミルク煮ペースト 果汁 レタスのペースト すまし汁	全粥 野菜のミルク煮 果物 サラダ煮 もずくスープ	軟飯 野菜のミルク煮 果物 サラダ煮 もずくスープ	田芋ウムニー
29	火	つぶし粥 煮魚ペースト 果汁 人参のペースト すまし汁	全粥 つぶし煮魚 果物 人参のやわらか煮 すまし汁	軟飯 魚のみそ煮 果物 人参のきんぴら すまし汁	パン粥
30	水	つぶし粥 煮魚ペースト 果汁 レタスのペースト 冬瓜のすまし汁	全粥 つぶし魚のカレー煮 果物 つぶし豆サラダ 冬瓜のすまし汁	あわ軟飯 魚のカレー煮 果物 豆サラダ 冬瓜のすまし汁	おにぎり
31	木	つぶし粥 豆腐のすり流し 果汁 ブロッコリーのペースト すまし汁	麦全粥 豆腐の煮物 果物 ブロッコリーのやわらか煮 そうめん汁	麦軟飯 豆腐の煮物 果物 ブロッコリーのやわらか煮 そうめん汁	さつま芋スティック

\* 5月3日は憲法記念日でお休みです。

\* 5月4日はみどりの日でお休みです。

\* 5月5日はこどもの日でお休みです。

※食材の都合により献立を変更する事があります。

