

## 4 月予定幼児食献立表

平成30年

みやび認定こども園

日	曜日	屋食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
2	月	ひき肉のカレーライス コールスローサラダ わかめスープ 果物	かるかん 牛乳	ひき肉 卵 粉チーズ わかめ 牛乳	白米 ジャガ芋 上新粉 あんこ 山芋 砂糖	人参 玉ねぎ トマト 果物 キャベツ 長ネギ
3	火	麦ごはん 鮭のムニエル スパサラダ マッシュルームスープ 果物	ピーチケーキ 牛乳	鮭 卵 牛乳	白米 押し麦 サラパ 砂糖 マーガリン ホットケーキミックス	トマト 黄ピーマン キュウリ 果物 人参 マッシュルーム 小松菜
4	水	ごはん 生姜焼き わかめの和え物 じゃが芋のみそ汁 果物	ジャムサンド 牛乳	豚肉 ツナ わかめ 牛乳	白米 ジャガ芋 食パン	玉ねぎ ほうれん草 人参 キュウリ しめじ 果物
5	木	あわごはん 魚の味噌煮 果物 ほうれん草の白和え とろろ昆布すまし汁	小倉あん入りホットケーキ 牛乳	赤魚 ツナ 木綿豆腐 とろろ昆布 はんぺん 牛乳	白米 あわ ホットケーキミックス 小倉あん	大根 しそ ほうれん草 ネギ 果物
6	金	きつねうどん ちくわの磯部揚げ 大根サラダ 果物	しそひじきおにぎり お茶	豚肉 なんと 油揚げ ちくわ 卵 チーズ しそひじき	うどん 白米	ほうれん草 人参 長ネギ 大根 水菜 トマト 果物
7	土	ジュシー 春雨サラダ 豚汁 果物	芋もちお焼き 牛乳	豚肉 ツナ ひじき ハム こんにゃく 牛乳	白米 春雨 モチ粉 さつま芋	人参 ニラ キュウリ ごぼう ネギ 果物
9	月	ごはん 鶏肉とセロリのソテー ポテトサラダ 野菜スープ 果物	トマトケーキ 牛乳	鶏肉 枝豆 卵	白米 ジャガ芋 コーン マーガリン ホットケーキミックス	玉ねぎ セロリ 人参 果物 キュウリ 大根 トマト エノキ 小松菜
10	火	炊き込みチャーハン ブロッコリーのツナ和え 肉団子スープ 果物	チーズサブレ 牛乳	ウインナー ツナ 豚ミンチ 卵 チーズ 牛乳	白米 コーン 春雨 砂糖 マーガリン ホットケーキミックス	玉ねぎ ブロッコリー 黄ピーマン 人参 レタス 果物
11	水	 <b>お 弁 当 会</b> 				
12	木	麦ごはん ビーマンの肉詰め 豆サラダ もやしのみそ汁 果物	サーターアングギー 牛乳	合挽肉 ｷﾞｰﾋﾞｰﾝｽ 枝豆 卵 牛乳	白米 押し麦 コーン パン粉 小麦粉 砂糖 油	ビーマン 人参 玉ねぎ レタス キュウリ もやし ニラ 果物
13	金	もずく丼 ほうれん草のゴマ和え 大根のみそ汁 果物	ヒラヤーチー 牛乳	もずく 合挽肉 わかめ ツナ 卵 牛乳	白米 コーン 小麦粉 砂糖 油	人参 玉ねぎ 小松菜 果物 ほうれん草 大根 ネギ
14	土	 <b>春 の 遠 足</b> 				
16	月	あわごはん 焼きししやも 筑前煮 アーサのすまし汁 果物	ココアクッキー 牛乳	シシヤモ 鶏肉 コニャク 卵 アーサ 絹ごし豆腐 牛乳	白米 あわ オートミール 砂糖 マーガリン 小麦粉	大根 人参 ごぼう シイタケ ネギ 果物
17	火	カレーピラフ ブロッコリーのソテー クラムチャウダー 果物	マシュマロおこし 牛乳	鶏肉 あさり ベーコン 卵 牛乳	白米 コーン ジャガ芋 小麦粉 油 オートミール	玉ねぎ ビーマン 人参 ブロッコリー マッシュルーム ほうれん草 果物
18	水	【かみ献立】玄米ごはん 野菜の肉巻き ハンダマのツナ和え かきたま汁 果物	ハムチーズサンド 牛乳	豚肉 ツナ 卵 ハム チーズ 牛乳	白米 玄米 食パン	人参 インゲン ハンダマ みつば 果物
19	木	麦ごはん 麩チャンプルー 手作りジーマーミ豆腐 チムシンジ 果物	アガラサー 牛乳	卵 豚レバー 豚肉 牛乳	白米 車麩 ビーナッツ 砂糖 ジャガ芋 小麦粉 強力粉	人参 キャベツ もやし ニラ 長ネギ 小松菜 果物
20	金	肉野菜そば 金時豆の甘煮 果物	みそおにぎり お茶	鶏肉 金時豆 ツナ	沖縄そば 白米 砂糖	もやし 玉ねぎ 人参 ニラ 果物
21	土	炊き込みごはん ナムル そうめん汁 果物	ラスク 牛乳	ツナ こんにゃく 牛乳	白米 コーン そうめん 食パン マーガリン 砂糖	ごぼう 人参 シイタケ もやし ほうれん草 ネギ 果物
23	月	納豆ごはん 肉じゃが 中華和え 厚揚げのみそ汁 果物	パナナケーキ 牛乳	豚肉 しらたき わかめ ツナ 厚揚げ 卵 カニカマ 牛乳	白米 納豆 ジャガ芋 小麦粉 砂糖	玉ねぎ 人参 小松菜 キュウリ 長ネギ 果物
24	火	ミートスパゲティ 和風サラダ コンソメスープ 果物	わかめしらすおにぎり お茶	合挽肉 ひじき ベーコン しらす わかめ	スパゲティ 白米 コーン	玉ねぎ 人参 トマト レタス セロリ 小松菜 果物
25	水	あわごはん 魚の生姜煮 切干大根イリチー わかめのみそ汁 果物	ホットドック 牛乳	赤魚 卵 ウインナー 豚肉 木綿豆腐 わかめ 牛乳	白米 あわ ロールパン	切干大根 ネギ 人参 果物 シイタケ ニラ ビーマン
26	木	ごはん 松風焼 タマナーチャンプルー なめこ汁 果物	スイートポテト 牛乳	鶏ひき肉 木綿豆腐 卵 ひじき ツナ 牛乳	白米 パン粉 さつま芋 砂糖 ごま	玉ねぎ 人参 ネギ キャベツ ビーマン なめこ 果物
27	金	 <b>お誕生会メニュー</b> 	パースデーケーキ 牛乳	豚ミンチ 卵 ハム グリーンピース 牛乳	白米 小麦粉 オートミール 油 コーン 砂糖 マーガリン クルトン	玉ねぎ 人参 レタス キュウリ 黄ピーマン 大根 ごぼう 果物
28	土	野菜カレーライス キュウリの和え物 春雨スープ 果物	コーンフレーク 牛乳	豚肉 ツナ わかめ 大豆 牛乳	白米 ジャガ芋 春雨 コーンフレーク	人参 玉ねぎ ビーマン 果物 キャベツ ニら キュウリ

\*4月30日は振替休日でお休みです。  
※食材の都合により献立を変更する事があります。

