

3 月予定幼児食献立表

平成30年

みやび保育園

日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1	木	焼うどん かぼちゃの天ぷら なめこのみそ汁 果物	しそ昆布おにぎり お茶	豚バラ ナルト 卵 しそ昆布	うどん 小麦粉 油 白米 砂糖	人参 玉ねぎ 小松菜 なめこ かぼちゃ ねぎ 果物	
2	金	【ひなまつり献立】ひなまつりちらし寿司 筑前煮 あさりのみそ汁 果物	シュガードーナツ カルピス	鮭 卵 鶏肉 あさり きざみのり チーズ	白米 コンヤク 油 砂糖 ホットケーキミックス 小麦粉	人参 大根 からし菜 コホウ インゲン 干しシタケ 果物	
3	土	鶏そぼろ丼 そうめん汁 果物	芋もちお焼き 牛乳	鶏ひき肉 牛乳	白米 そうめん さつま芋 モチ粉 砂糖 油	人参 玉ねぎ ねぎ 果物	
5	月	麦ごはん 魚の煮付け チキナーイリチー 根菜のみそ汁 果物	キャラットケーキ 牛乳	赤魚 豚肉 木綿豆腐 卵 牛乳	白米 油 砂糖 ホットケーキミックス マーガリン	人参 玉ねぎ 大根 果物 からし菜 コホウ	
6	火	あわごはん チーズオムレツ 果物 ブロッコリーとマッシュルームのソテー ビーンズスープ	ジャムサンド 牛乳	豚肉 大豆 レッドキドニー 卵 牛乳	白米 じゃが芋 マーガリン 食パン	人参 玉ねぎ ブロッコリー マッシュルーム ホウレン草 果物	
7	水	★思い出献立★三枚肉そば 甘酢和え 果物	ゆかりしらすおにぎり お茶	豚バラ カマコ しらす	沖縄そば 白米 砂糖	人参 キャベツ きゅうり ねぎ パイン缶 果物	
8	木	★お誕生会メニュー★	パースデーケーキ 牛乳	豚肉 卵 牛乳	白米 小麦粉 パン粉 油 コーン 春雨	トマト 木耳 人参 キャベツ 玉ねぎ	
9	金	★思い出献立★納豆ごはん 魚の塩焼き 人参しりしり もずくスープ 果物	ぜんざい 塩せんべい	赤魚 納豆 もずく ツナ 卵 金時豆	白米 砂糖 押し麦 黒糖粉	人参 白菜 ニラ 果物	
10	土	ドライカレー ほうれん草とコーンのスープ 果物	豚ミンチ グリンピース チーズ	豚ミンチ グリンピース チーズ	白米 コーン 油	しめじ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 果物	
12	月	麦ごはん 魚の生姜焼き ひじき炒め 鶏汁 果物	ゴマケーキ 牛乳	赤魚 チキ揚げ しらたき 油揚げ 鶏肉 ひじき 牛乳	白米 押し麦 さつま芋 砂糖 油	人参 ニラ 大根 小松菜 レンコン 南瓜 果物	
13	火	枝豆ごはん ツナサラダ 果物 豚肉と大豆のハッシュドポーク 卵スープ	野菜チップス 牛乳	枝豆 豚肉 大豆 ツナ 卵 牛乳	白米 ゴマ 砂糖 マーガリン ホットケーキミックス	しめじ 玉ねぎ 人参 果物 キャベツ 胡瓜 ほうれん草	
14	水	お 弁 当 会					
15	木	ごはん 豆腐ハンバーグ ゴマみそ和え 大根のすまし汁 果物	くずもち 牛乳	合挽肉 卵 大豆 牛乳	白米 パン粉 ごま 芋くず 黒糖粉 砂糖	玉ねぎ 切干大根 胡瓜 人参 大根 果物	
16	金	あわごはん チキンポテトグラタン 野菜スティックサラダ コンソメスープ 果物	甘納豆蒸しパン 牛乳	鶏肉 ツナ チーズ 牛乳	白米 あわ 小麦粉 バター じゃが芋 ホットケーキミックス	玉ねぎ 胡瓜 人参 ダイコン 小松菜 果物	
17	土	ごはん 肉野菜炒め 豆腐のみそ汁 果物	コーンフレーク 牛乳	豚肉 木綿豆腐 わかめ 牛乳	白米 コーンフレーク	玉ねぎ もやし 人参 小松菜 ねぎ 果物	
19	月	★思い出献立★チキンカレーライス スパサラダ えのきとほうれん草のすまし汁 果物	チョコチップスコーン 牛乳	鶏肉 卵 牛乳	白米 サラスパ じゃが芋 ホットケーキミックス バター 砂糖	人参 玉ねぎ ほうれん草 エノキ 黄ピーマン 胡瓜 果物	
20	火	あわごはん 鯖のカレームニエル 豆サラダ 小松菜のみそ汁 果物	たまごサンド 牛乳	鯖 キドニービーンズ 枝豆 油揚げ 卵 牛乳	白米 あわ 小麦粉 マヨネーズ 食パン マーガリン	レタス トマト 胡瓜 小松菜 冬瓜 果物	
22	木	ごはん 照り焼きチキン 温野菜サラダ わかめと玉ねぎのみそ汁 果物	さつま芋の天ぷら 牛乳	鶏肉 卵 油揚げ わかめ 牛乳	白米 さつま芋 小麦粉 油 砂糖	ブロッコリー 人参 玉ねぎ 果物	
23	金	麦ごはん 豆腐チャンプルー ミミガーのみそ和え うどん汁 果物	野菜蒸しパン 牛乳	豚肉 厚揚げ ミミガー 卵 牛乳	白米 押し麦 うどん ホットケーキミックス 砂糖	キャベツ 玉ねぎ 人参 果物 大根 胡瓜 ほうれん草	
24	土	もずく丼 じゃが芋のみそ汁 果物	フルーツポンチ	もずく 合挽肉 枝豆 わかめ	白米 じゃが芋	人参 玉ねぎ 小松菜 果物	
26	月	ごはん 魚のパン粉焼き ふろふき大根 とろろ昆布のすまし汁 果物	もちもちどら焼き 牛乳	赤魚 チーズ グリンピース 鶏ミンチ 絹ごし豆腐 牛乳	白米 パン粉 白玉粉 ホットケーキミックス 油 砂糖	トマト 大根 パセリ ねぎ 果物	
27	火	あわごはん 酢豚 白菜サラダ 厚揚げのみそ汁 果物	マシュマロおこし 牛乳	豚肉 厚揚げ 牛乳	白米 オートミール マーガリン 油	玉ねぎ 人参 ピーマン 水菜 干しシタケ 白菜 長ねぎ 果物	
28	水	【かみ献立】八穀米ごはん 鮭のオーロソース焼き 春雨サラダ 沢煮椀 果物	スノーボール 牛乳	鮭 カニカマ 豚肉 牛乳	白米 八穀米 じゃが芋 コーン 春雨 小麦粉 砂糖	人参 パセリ ごぼう 大根 長ねぎ 胡瓜 果物	
29	木	★思い出献立★ロールパン ホワイトシチュー ミートボール シーザーサラダ 果物	ふりかけおにぎり お茶	ミートボール ハム 鶏肉 グリンピース 牛乳	パン 白米 クルトン じゃが芋	レタス 胡瓜 黄ピーマン 玉ねぎ 人参 果物	
30	金	麦ごはん きゅうりとわかめの和え物 魚フライのタルタルソースかけ ミネストローネ 果物	プリン クラッカー	赤魚 卵 ベーコン わかめ カニカマ 牛乳	白米 押し麦 パン粉 油 小麦粉 じゃが芋 クラッカー	玉ねぎ パセリ 胡瓜 人参 セロリ トマト 果物	
31	土	★新年度準備のため給食はありません。★					

*3月21日は春分の日でお休みです。

※食材の都合により献立を変更する事があります。