

3月離乳食予定献立表

平成30年

みやび保育園

日	曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期)7~8カ月	後期(かみかみ期)9~11カ月	おやつ (後期)
調理形態		ヨーグルト状・ペースト	豆腐の固さ・マッシュ	バナナの固さ・柔らかく刻み	
1	木	つぶし粥 野菜の合わせペースト 小松菜のすまし汁 果汁	きざみ煮込みうどん かぼちゃの煮物 小松菜のすまし汁 果物	煮込みうどん かぼちゃの煮物 小松菜のすまし汁 果物	おにぎり
2	金	つぶし粥 人参と大根のペースト すまし汁 果汁	雑炊 筑前煮 すまし汁 果物	野菜入り混ぜ軟飯 筑前煮 すまし汁 果物	パンケーキ
3	土	つぶし粥 野菜の合わせペースト すまし汁 果汁	全粥 鶏そぼろあんかけ そうめん汁 果物	軟飯 鶏そぼろあんかけ そうめん汁 果物	マッシュポテト
5	月	つぶし粥 魚のすり流し 野菜のペースト すまし汁 果汁	麦全粥 煮魚 チキナーイリー煮 野菜のすまし汁 果物	麦軟飯 煮魚 チキナーイリー煮 野菜のすまし汁 果物	キャロットケーキ
6	火	つぶし粥 ブロccoliのペースト ほうれん草のペースト すまし汁 果汁	あわ全粥 ブロccoliの炒り煮 ほうれん草のお浸し ビーンズスープ 果物	あわ軟飯 ブロccoliの炒り煮 ほうれん草のお浸し ビーンズスープ 果物	ステックトースト
7	水	つぶし粥 野菜の合わせペースト すまし汁 果汁	きざみ沖繩そば キャベツの和え物 果物	沖繩そば キャベツの和え物 果物	しらすおにぎり
8	木	つぶし粥 トマトのペースト 野菜の合わせペースト すまし汁 果汁	全粥 ササミのトマト煮 コールスロー煮 野菜スープ 果物	軟飯 ササミのトマト煮 コールスロー煮 野菜スープ 果物	パンケーキ
9	金	つぶし粥 魚のすり流し 人参のペースト 白菜のすまし汁 果汁	全粥 つぶし魚の酒蒸し 人参の炒り煮 白菜のすまし汁 果物	納豆軟飯 つぶし魚の酒蒸し 人参の炒り煮 白菜のすまし汁 果物	ぜんざい
10	土	つぶし粥 野菜の合わせペースト ほうれん草のすまし汁 果汁	全粥 鶏そぼろ煮 ほうれん草のすまし汁 果物	軟飯 鶏そぼろ煮 ほうれん草のすまし汁 果物	
12	月	つぶし粥 魚のすり流し 人参のペースト 野菜スープ 果汁	麦全粥 つぶし魚の煮付 人参のきんぴら 野菜スープ 果物	麦軟飯 つぶし魚の煮付 人参のきんぴら 野菜スープ 果物	ゴマケーキ
13	火	つぶし粥 大豆と野菜のペースト キャベツとツナのペースト すまし汁 果汁	枝豆全粥 大豆と野菜の煮物 キャベツのツナ煮 すまし汁 果物	枝豆軟飯 大豆と野菜の煮物 キャベツのツナ煮 すまし汁 果物	ふかし芋
14	水	 お 弁 当 会 			ステックトースト
15	木	つぶし粥 豆腐のペースト 人参にペースト 大根のすまし汁 果汁	全粥 豆腐の煮物 果物 切干大根の柔らか煮 大根のすまし汁	軟飯 豆腐の煮物 果物 切干大根の柔らか煮 大根のすまし汁	くずもち
16	金	つぶし粥 マッシュポテト 野菜とツナのペースト 野菜スープ 果汁	あわ全粥 ポテトのコロコロ煮 野菜のツナ煮 野菜スープ 果物	あわ軟飯 ポテトのコロコロ煮 野菜のツナ煮 野菜スープ 果物	蒸しパン
17	土	つぶし粥 野菜の合わせペースト 豆腐のすまし汁 果汁	全粥 野菜の炒め煮 豆腐のすまし汁 果物	軟飯 野菜の炒め煮 豆腐のすまし汁 果物	コーンフレーク
19	月	つぶし粥 野菜の合わせペースト サラダ煮ペースト すまし汁 果汁	全粥 鶏肉と野菜のあんかけ スパサラダ煮 すまし汁 果物	軟飯 鶏肉と野菜のあんかけ スパサラダ煮 すまし汁 果物	ビスケット
20	火	つぶし粥 魚とトマトのペースト サラダ煮ペースト 冬瓜のすまし汁 果汁	あわ全粥 魚のトマト煮 豆サラダ煮 冬瓜のすまし汁 果物	あわ軟飯 魚のトマト煮 豆サラダ煮 冬瓜のすまし汁 果物	ステックトースト
22	木	つぶし粥 野菜の合わせペースト すまし汁 果汁	全粥 ササミの煮物 ブロッコリー-サラダ煮 すまし汁 果物	軟飯 ササミの煮物 ブロッコリー-サラダ煮 すまし汁 果物	さつま芋のお焼き
23	金	つぶし粥 豆腐の野菜ペースト 野菜としらすのペースト すまし汁 果汁	麦全粥 豆腐チャンプルー煮 大根の和え物 うどん汁 果物	麦軟飯 豆腐チャンプルー煮 大根の和え物 うどん汁 果物	野菜蒸しパン
24	土	つぶし粥 野菜の合わせペースト じゃが芋のすまし汁 果汁	全粥 野菜のあんかけ じゃが芋のすまし汁 果物	軟飯 野菜のあんかけ じゃが芋のすまし汁 果物	フルーツポンチ
26	月	つぶし粥 魚とトマトのペースト 大根のペースト 豆腐のすまし汁 果物	全粥 魚のトマト煮 ふろふき大根 豆腐のすまし汁 果物	軟飯 魚のトマト煮 ふろふき大根 豆腐のすまし汁 果物	小倉あん入り パンケーキ
27	火	つぶし粥 野菜の合わせペースト 白菜サラダ煮ペースト すまし汁 果物	あわ全粥 ササミと野菜の煮物 白菜のサラダ煮 すまし汁 果物	あわ軟飯 ササミと野菜の煮物 白菜のサラダ煮 すまし汁 果物	オートミール粥
28	水	つぶし粥 鮭とポテトのペースト キュウリとコーンのペースト 野菜スープ 果汁	全粥 鮭とポテト煮 春雨サラダ煮 野菜スープ 果物	軟飯 鮭とポテト煮 春雨サラダ煮 野菜スープ 果物	ビスケット
29	木	つぶし粥 野菜の合わせペースト サラダのペースト 野菜もミルク煮 果汁	ステックトースト ササミの野菜煮 野菜サラダ煮 野菜のミルク煮 果物	ステックトースト ササミの野菜煮 野菜サラダ煮 野菜のミルク煮 果物	ふりかけおにぎり
30	金	つぶし粥 魚のミルク煮ペースト キュウリのペースト 野菜スープ 果汁	麦全粥 魚のミルク煮 キュウリの和え物 ミネストローネ 果物	麦軟飯 魚のミルク煮 キュウリの和え物 ミネストローネ 果物	パンケーキ
31	土	 新年度準備のため給食はありません。 			

*3月21日は春分の日でお休みです。

※食材の都合により献立を変更する事があります。