

2 月予定幼児食献立表

平成30年

みやび保育園

日	曜日	屋食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1	木	麦ごはん はんぺんのチーズフライ シーザーサラダ なめこ汁 果物	キャラットクッキー 牛乳	はんぺん チーズ 卵 牛乳	白米 押し麦 油 小麦粉 パン粉 コーン 砂糖 バター	トマト なめこ 小松菜 人参 レタス キュウリ 果物
2	金	【節分の日】節分オムライス 春雨サラダ 根菜スープ 果物	恵方ロール お茶	大豆 鶏肉 卵 カニカマ ウインナー チーズ のり	白米 食パン 春雨 コーン	玉ねぎ 人参 きゅうり 大根 人参 ごぼう 果物
3	土	ごはん 豆腐のみそ炒め 大根とわかめのすまし汁 果物	コーンフレーク 牛乳	厚揚げ 豚ミンチ 牛乳	白米 コーンフレーク	しめじ ねぎ たら じゃがいも 人参 果物
5	月	あわごはん 魚みそ漬け焼き 果物 ハンパングービーンス'サラダ' けんちん汁	もずく天ぷら 牛乳	赤魚 ツナ ササミ 大豆 卵 もずく かつお-ビーンズ' 牛乳	白米 あわ 里芋 小麦粉 油	トマト レタス しめじ ねぎ 玉ねぎ 果物
6	火	マッシュルームのミートスパゲティ グリーンサラダ 野菜スープ 果物	鮭おにぎり お茶	合挽 豚レバー 鮭 牛乳	スパゲティ 白米 オリーブオイル	玉ねぎ アスパラ マッシュルーム レタス きゅうり 白菜 果物
7	水	ごはん 沖縄風煮付 果物 ブロッコリーのじゃこ和え ほうれん草のみそ汁	パナナケーキ 牛乳	豚肉 厚揚げ 昆布 しらす 卵 牛乳	白米 ホットケーキミックス 砂糖 バター	人参 大根 インゲン 果物 ほうれん草 ブロッコリー
8	木	【カミカミ献立】玄米の鶏そぼろ丼 ワカメの和え物 ゆし豆腐 果物	スノーボール 牛乳	鶏ミンチ 卵 ちくわ わかめ ゆし豆腐 牛乳	白米 玄米 バター 砂糖 小麦粉	玉ねぎ 人参 ねぎ きゅうり 果物
9	金	ごはん 鮭の照り焼き 八目煮 じゃが芋のみそ汁 果物	菓子パン 牛乳	鮭 油揚げ 大豆 わかめ こんにゃく ひじき 牛乳	白米 じゃが芋 菓子パン	れんこん 人参 いんげん 玉ねぎ しいたけ 牛乳
10	土	八宝菜の丼ぶり 小松菜のみそ汁 果物	ミニカップケーキ 牛乳	豚肉 むきえび イカ 豆乳 牛乳	白米 ホットケーキミックス 砂糖	長ネギ しいたけ 小松菜 人参 白菜 えのき 果物
13	火	麦ごはん 麻婆豆腐 中華和え 白菜のスープ 果物	ココアクッキー 牛乳	木綿豆腐 豚ミンチ わかめ ちくわ 牛乳	白米 押し麦 ゴマ油 強力粉 黒糖粉 重曹	玉ねぎ 人参 きゅうり 白菜 長ネギ ニら 果物
14	水	 お 弁 当 会				
15	木	あわごはん 和風キノコのハンバーグ 果物 コールスローサラダ コーンクリームスープ	サーターアングギー 牛乳	合挽 卵 粉チーズ 牛乳	白米 あわ パン粉 砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー	玉ねぎ 人参 しめじ えのき じゃがいも ねぎ レタス 果物
16	金	【旧正月献立】黒米ごはん ケーブイリチー 紅白和え イナムドゥチ 果物	アガラサー 牛乳	昆布 豚肉 こんにゃく 枝豆 ゴマ 牛乳	白米 黒米 強力粉 黒糖粉 重曹	大根 人参 果物
17	土	豚丼 春雨のスープ 果物	ふかし芋 牛乳	豚肉 春雨 牛乳	白米 さつま芋	玉ねぎ 人参 ビーマン ねぎ ほうれん草 果物
19	月	チキンカレーライス マカロニサラダ オニオンスープ 果物	南瓜とチーズの蒸しパン 牛乳	鶏肉 マカロニ 卵 大豆 粉チーズ 牛乳	白米 あわ じゃが芋 コーン バター ホットケーキミックス	人参 冬瓜 きゅうり 玉ねぎ 南瓜 果物
20	火	三枚肉そば 根菜の白和え 果物	みそおにぎり お茶	豚肉 かまぼこ ツナ 木綿豆腐 枝豆	沖縄そば 白米	小松菜 ねぎ 人参 れんこん 果物
21	水	麦ごはん 回鍋肉 ツナサラダ 小松菜のスープ 果物	ジャムサンド 牛乳	豚肉 ツナ 卵 牛乳	白米 押し麦 食パン	じゃがいも 玉ねぎ 小松菜 人参 レタス キュウリ 果物
22	木	あわごはん 鯖の香味焼き(付合)野菜ソテー 厚揚げのそぼろ煮 アーサのみそ汁 果物	ポンドケーキ 牛乳	鯖 厚揚げ 豚ミンチ 枝豆 アーサ チーズ' 牛乳	白米 あわ 片栗粉 小麦粉 砂糖 じゃが芋	インゲン 玉ねぎ 人参 ねぎ 大根 果物
23	金	☆☆☆ お誕生会メニュー ☆☆☆	パースデーケーキ 牛乳	鶏肉 ツナ ベーコン 卵 牛乳	白米 小麦粉 マヨネーズ ホットケーキミックス バター コーン	トマト ブロッコリー セロリ 大根 小松菜 果物
24	土	ごはん 豚肉とピーマンのオイスター炒め うどん汁 果物	塩せんべい・ブルーン 牛乳	豚肉 うどん とろろ昆布 牛乳	白米 塩せんべい	ピーマン 赤ピーマン ねぎ 玉ねぎ 果物
26	月	あわごはん ウインナー ほうれん草のサラダ ホワイトシチュー 果物	チーズサブレ 牛乳	ウインナー 鶏肉 ハム チーズ 牛乳	白米 あわ さつま芋 コーン ホットケーキミックス 砂糖	玉ねぎ 人参 かぶ ブロッコリー ほうれん草 果物
27	火	ごはん レバニラ炒め ポテトサラダ あさりのみそ汁 果物	アメリカンドッグ 牛乳	豚レバー 卵 あさり ウインナー 牛乳	白米 じゃが芋 コーン ホットケーキミックス 砂糖 油	もやし 人参 ニら キュウリ みつば 果物
28	水	【カミカミ献立】八穀米ごはん 豆サラダ 豚肉のみそ漬け焼き アーサのみそ汁 果物	ツナサンド 牛乳	豚肉 枝豆 かつお-ビーンズ' 絹ごし豆腐 アーサ 牛乳	白米 八穀米 食パン マーガリン マヨネーズ'	レタス きゅうり ねぎ 玉ねぎ 果物

*2月12日は振替休日のためお休みです。
※食材の都合により献立を変更する事があります。

