

2月離乳食予定献立表

平成30年

みやび保育園

日	曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期)7~8カ月	後期(かみかみ期)9~11カ月	おやつ (後期)
調理形態		ヨーグルト状・ペースト	豆腐の固さ・マッシュ	バナナの固さ・柔らかく刻み	
1	木	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜の合わせペースト すまし汁	麦全粥 魚とトマトの煮物 果物 レタスサラダ煮 小松菜のすまし汁	麦軟飯 魚とトマトの煮物 果物 レタスサラダ煮 小松菜のすまし汁	キャロット パンケーキ
2	金	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 水菜のペースト すまし汁	全粥 鶏肉と野菜煮 果物 春雨サラダ 野菜スープ	軟飯 鶏肉と野菜煮 果物 春雨サラダ 野菜スープ	おじや
3	土	つぶし粥 豆腐のすり流し すまし汁 果汁	全粥 豆腐の煮物 キャベツのすまし汁 果物	軟飯 豆腐の煮物 キャベツのすまし汁 果物	ハイハイ
5	月	つぶし粥 トマトのペースト 果汁 レタスと大豆のペースト すまし汁	あわ全粥 魚のトマト煮 果物 豆サラダ煮 里芋のすまし汁	あわ軟飯 魚のトマト煮 果物 豆サラダ煮 里芋のすまし汁	ヒラヤーチー
6	火	つぶし粥 トマトと玉ねぎのペースト 果汁 サラダのペースト すまし汁	トマトスパゲティー 果物 グリーンサラダ煮 野菜スープ	トマトスパゲティー 果物 グリーンサラダ煮 野菜スープ	鮭おにぎり
7	水	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 ブロッコリーのペースト すまし汁	全粥 豆腐と野菜の煮物 果物 ブロッコリーのやわらか煮 すまし汁	軟飯 豆腐と野菜の煮物 果物 ブロッコリーのやわらか煮 すまし汁	バナナケーキ
8	木	つぶし粥 玉ねぎと人参のペースト 果汁 キュウリのペースト すまし汁	全粥 鶏そぼろ煮 果物 キュウリのやわらか煮 ゆし豆腐	軟飯 鶏そぼろ煮 果物 キュウリのやわらか煮 ゆし豆腐	ビスケット
9	金	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜の合わせペースト すまし汁	全粥 つぶし鮭の煮物 果物 野菜の合わせ煮 じゃが芋のすまし汁	軟飯 つぶし鮭の煮物 果物 野菜の合わせ煮 じゃが芋のすまし汁	トーストパン
10	土	つぶし粥 小松菜のすまし汁 野菜の合わせペースト 果汁	全粥 魚と野菜の煮物 小松菜のすまし汁 果物	軟飯 魚と野菜の煮物 小松菜のすまし汁 果物	カップケーキ
13	火	つぶし粥 豆腐と野菜のペースト 果汁 キュウリのペースト 白菜のすまし汁	麦全粥 マーボー豆腐 果物 キュウリのやわらか煮 白菜スープ	麦軟飯マーボー豆腐 果物 キュウリのやわらか煮 白菜スープ	パンケーキ
14	水	🍱 🍱 🍱 お 弁 当 会 🍱 🍱 🍱			トーストパン
15	木	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 キャベツのペースト すまし汁	あわ全粥 鶏肉の野菜煮 果物 キャベツのサラダ煮 コーンスープ	あわ軟飯 鶏肉の野菜煮 果物 キャベツのサラダ煮 コーンスープ	パンケーキ
16	金	つぶし粥 人参のペースト 果汁 大根のペースト すまし汁	全粥 人参の炒め煮 果物 野菜の合わせ煮 すまし汁	軟飯 人参の炒め煮 果物 野菜の合わせ煮 すまし汁	アガラサー
17	土	つぶし粥 すまし汁 野菜の合わせペースト 果汁	全粥 鶏肉と野菜の煮込み 春雨スープ 果物	軟飯 鶏肉と野菜の煮込み 春雨スープ 果物	ふかし芋
19	月	つぶし粥 野菜のペースト 果汁 キュウリのペースト すまし汁	あわ全粥 鶏肉と野菜の煮 果物 マカロニサラダ 玉ねぎのすまし汁	あわ軟飯 鶏肉と野菜の煮 果物 マカロニサラダ 玉ねぎのすまし汁	スイートパン プキン
20	火	つぶし粥 すまし汁 野菜の合わせペースト 果汁	刻み沖縄そば 人参と小松菜の白和え 果物	沖縄そば 人参と小松菜の白和え 果物	コロコロおに ぎり
21	水	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 サラダのペースト すまし汁	麦全粥 ササミと野菜煮 果物 ツナのサラダ煮 小松菜のスープ	麦軟飯 ササミと野菜煮 果物 ツナのサラダ煮 小松菜のスープ	トーストパン
22	木	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜のペースト すまし汁	あわ全粥 魚と野菜の煮付 果物 豆腐のそぼろ煮 大根のすまし汁	あわ軟飯 魚と野菜の煮付 果物 豆腐のそぼろ煮 大根のすまし汁	マッシュポテト
23	金	つぶし粥 トマトのペースト 果汁 野菜の合わせペースト すまし汁	全粥 ササミのトマト煮 果物 ブロッコリーサラダ セロリのスープ	軟飯 ササミのトマト煮 果物 ブロッコリーサラダ セロリのスープ	リンゴパン ケーキ
24	土	つぶし粥 すまし汁 野菜の合わせペースト 果汁	全粥 鶏肉とピーマンの炒め煮 うどん汁 果物	軟飯 鶏肉とピーマンの炒め煮 うどん汁 果物	ハイハイ
26	月	つぶし粥 野菜のペースト 果汁 ほうれん草のペースト すまし汁	全粥 野菜のミルク煮 ほうれん草のサラダ 果物	軟飯 野菜のミルク煮 ほうれん草のサラダ 果物	クッキー
27	火	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 ポテトのペースト すまし汁	全粥 ササミの煮込み 果物 ポテトサラダ煮 すまし汁	軟飯 ササミの煮込み 果物 ポテトサラダ煮 すまし汁	パンケーキ
28	水	つぶし粥 野菜のペースト 果汁 レタスとキュウリのペースト すまし汁	全粥 ササミと野菜のつぶし煮 果物 豆サラダ 豆腐のすまし汁	軟飯 ササミと野菜のつぶし煮 果物 豆サラダ 豆腐のすまし汁	トーストパン

*2月12日は振替休日のためお休みです。

※食材の都合により献立を変更する事があります。

