

1月離乳食予定献立表

平成30年

みやび保育園

| 日 | 曜日 | 初期(ごっくん期)5~6ヶ月 | 中期(もぐもぐ期)7~8カ月 | 後期(かみかみ期)9~11カ月 | おやつ (後期) |
|------|----|---|--|--|---|
| 調理形態 | | ヨーグルト状・ペースト | 豆腐の固さ・マッシュ | バナナの固さ・柔らかく刻み | |
| 4 | 木 | つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 ブロッコリーのペースト すまし汁 | 全粥 野菜のあんかけ 果物 ブロッコリーのツナ和え すまし汁 | 軟飯 野菜のあんかけ 果物 ブロッコリーのツナ和え すまし汁 | 甘納豆蒸しパン |
| 5 | 金 | つぶし粥 魚のすり流し 果汁 じゃが芋のペースト すまし汁 | 全粥 魚のトマト煮 果物 ジャーマンポテト すまし汁 | 軟飯 魚のトマト煮 果物 ジャーマンポテト すまし汁 | ごまパンケーキ |
| 6 | 土 | つぶし粥 野菜の合わせペースト すまし汁 果汁 | 全粥 野菜のそぼろ煮 野菜スープ 果物 | 軟飯 野菜のそぼろ煮 野菜スープ 果物 | さつま芋のお焼き |
| 9 | 火 | つぶし粥 玉ねぎと人参のペースト サラダ煮のペースト すまし汁 果汁 | 刻みきのコスパゲティー 果汁 ツナサラダ煮 すまし汁 | 刻みきのコスパゲティー 果汁 ツナサラダ煮 すまし汁 | コロコロおにぎり |
| 10 | 水 |  お 弁 当 会  | | | ステックトースト |
| 11 | 木 | つぶし粥 野菜の合わせペースト 果物 じゃが芋のペースト 小松菜のすまし汁 | 全粥 鶏肉のみぞれ煮 果物 ポテトサラダ煮 小松菜のすまし汁 | 軟飯 鶏肉のみぞれ煮 果物 ポテトサラダ煮 小松菜のすまし汁 | 豆腐パンケーキ |
| 12 | 金 | つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜のペースト すまし汁 | 全粥 つぶし鮭の煮物 果物 大根のサラダ煮 すまし汁 | 軟飯 つぶし鮭の煮物 果物 大根のサラダ煮 すまし汁 | ハイハイ |
| 13 | 土 | つぶし粥 人参のペースト 果汁 キャベツとキュウリのペースト すまし汁 | ジュシー 果汁 キャベツの和え物 すまし汁 | ジュシー 果汁 キャベツの和え物 すまし汁 |  |
| 15 | 月 | つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参ペースト すまし汁 | 全粥 魚のトマト煮 果物 人参の炒り煮 ほうれん草のすまし汁 | 軟飯 魚のトマト煮 果物 人参の炒り煮 ほうれん草のすまし汁 | スイートポテト |
| 16 | 火 | つぶし粥 人参と玉ねぎのペースト 果汁 ブロッコリーのペースト 野菜スープ | 野菜入り全粥 果物 ブロッコリーソーテー煮 野菜スープ | 野菜入り軟飯 果物 ブロッコリーソーテー煮 野菜スープ | バナナケーキ |
| 17 | 水 | つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 キュウリのペースト すまし汁 | 全粥 サザミと野菜の煮物 果物 キュウリの和え物 じゃが芋のすまし汁 | 軟飯 サザミと野菜の煮物 果物 キュウリの和え物 じゃが芋のすまし汁 | ステックトースト |
| 18 | 木 | つぶし粥 魚のすり流し 果汁 ほうれん草と豆腐のペースト すまし汁 | 全粥 魚のあんかけ 果物 ほうれん草の白和え すまし汁 | 軟飯 魚のあんかけ 果物 ほうれん草の白和え すまし汁 | オートミール クッキー |
| 19 | 金 | つぶし粥 豆腐のすり流し 果汁 野菜の合わせペースト すまし汁 | あわ全粥 豆腐のみぞれ煮 果物 麩チャンブルー煮 うどん汁 | あわ軟飯 豆腐のみぞれ煮 果物 麩チャンブルー煮 うどん汁 | ほうれん草の ホットケーキ |
| 20 | 土 | つぶし粥 さつま芋のペースト 果汁 キャベツのすまし汁 | 全粥 さつま芋と鶏肉の煮物 果物 キャベツのすまし汁 | 軟飯 さつま芋と鶏肉の煮物 果物 キャベツのすまし汁 | コーンフレーク粥 |
| 22 | 月 | つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 キュウリとコーンのペースト すまし汁 | あわ全粥 サザミと野菜のあんかけ 果物 マカロニサラダ煮 玉ねぎのすまし汁 | あわ軟飯 サザミと野菜のあんかけ 果物 マカロニサラダ煮 玉ねぎのすまし汁 | パンケーキ |
| 23 | 火 | つぶし粥 魚と野菜のペースト 果汁 大根のペースト すまし汁 | 全粥 魚と野菜の煮付 果物 大根のそぼろ煮 すまし汁 | 軟飯 魚と野菜の煮付 果物 大根のそぼろ煮 すまし汁 | オートミール粥 |
| 24 | 水 | つぶし粥 玉ねぎのペースト 果汁 じゃが芋のペースト すまし汁 | 麦全粥 レバーと野菜の煮物 果物 ポテトサラダ煮 白菜のすまし汁 | 麦軟飯 レバーと野菜の煮物 果物 ポテトサラダ煮 白菜のすまし汁 | くずもち |
| 25 | 木 | つぶし粥 じゃが芋のペースト 果汁 シラスのすり流し すまし汁 | 全粥 肉じゃが 果物 シラスの和え物 そうめん汁 | 納豆軟飯 肉じゃが 果物 シラスの和え物 そうめん汁 | クッキー |
| 26 | 金 | つぶし粥 トマトのペースト 果汁 野菜の合わせペースト すまし汁 | 全粥 サザミのトマト煮 果物 スパサラダ煮 ミネストローネ | 軟飯 サザミのトマト煮 果物 スパサラダ煮 ミネストローネ | オートミール粥 |
| 27 | 土 | つぶし粥 野菜とトマトのペースト 果汁 さつま芋のすまし汁 | 全粥 野菜とサザミのトマト煮 さつま芋のすまし汁 果物 | 軟飯 野菜とサザミのトマト煮 さつま芋のすまし汁 果物 | ステックトースト |
| 29 | 月 | つぶし粥 魚のすり流し 果汁 野菜のペースト 豆腐のすまし汁 | 全粥 魚つぶし煮 果物 筑前煮 豆腐のすまし汁 | 軟飯 魚のつぶし煮 果物 筑前煮 豆腐のすまし汁 | さつま芋のケーキ |
| 30 | 火 | つぶし粥 果汁 野菜の合わせペースト すまし汁 | 刻み沖縄そば キュウリと大根の和え物 果物 | 沖縄そば キュウリと大根の和え物 果物 | ふりかけおにぎり |
| 31 | 水 | つぶし粥 魚のペースト 果汁 人参にペースト すまし汁 | 全粥 煮魚 果物 人参のきんぴら 豆腐のすまし汁 | 軟飯 煮魚 果物 人参のきんぴら 豆腐のすまし汁 | ちんぴん |

*1月8日は成人の日でお休みです。

※食材の都合により献立を変更する事があります。



新年あけまして
おめでとうございます。
今年もおいしい給食作りを頑張ります。

