

12 月離乳食予定献立表

平成29年

みやび保育園

日	曜日	初期(ごつくん期)5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期)7~8ヶ月	後期(かみかみ期)9~11ヶ月	おやつ (後期)	
		ヨーグルト状・ペースト	豆腐の固さ・マッシュ	バナナの固さ・柔らかく刻み		
1	金	つぶし粥 トマトのペースト 果汁 大根のペースト すまし汁	全粥 ササミのトマト煮 果物 ふろふき大根煮 豆腐のすまし汁	軟飯 ササミのトマト煮 果物 ふろふき大根煮 豆腐すまし汁	小倉あん入り パンケーキ	
2	土	 生活発表会 				
4	月	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 キュウリとレタスのペースト すまし汁	きざみトマトスパゲティー 果物 グリーンサラダ煮 コーンスープ	トマトスパゲティー 果物 グリーンサラダ煮 コーンスープ	おじや	
5	火	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参のペースト すまし汁	あわ全粥 魚のトマト煮 果物 切干大根イリチー煮 キャベツのすまし汁	あわ軟飯 魚のトマト煮 果物 切干大根イリチー キャベツのすまし汁	クッキー	
6	水	つぶし粥 白菜とじゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト 果汁	全粥 白菜シチュー 果物 ブロッコリーのやわらかしらす煮	軟飯 白菜シチュー 果物 ブロッコリーのしらす煮	お好み焼き	
7	木	つぶし粥 野菜のペースト 果汁 野菜スープ	野菜の全粥 つぶし煮豆 春雨スープ 果物	野菜入り軟飯 煮豆 春雨スープ 果物	トーストパン	
8	金	つぶし粥 トマトのペースト 果汁 キュウリのペースト 野菜スープ	全粥 鮭のトマト煮 果物 マカロニサラダ煮 野菜スープ	軟飯 鮭のトマト煮 果物 マカロニサラダ煮 野菜スープ	キャロットケーキ	
9	土	つぶし粥 野菜の合わせペースト 豆腐のすり流し 果汁	全粥 鶏肉と野菜の煮物 ゆし豆腐 果物	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ゆし豆腐 果物	クラッカー	
11	月	つぶし粥 魚のペースト 果汁 キャベツと人参のペースト すまし汁	麦全粥 魚の煮付 果物 タマネーチャンブルー煮 じゃが芋のすまし汁	麦全粥 魚の煮付 果物 タマネーチャンブルー煮 じゃが芋のすまし汁	ピーチケーキ	
12	火	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 野菜スープ	全粥 つぶし鶏肉の煮物 果物 ツナと野菜のうま煮 野菜スープ	軟飯 鶏肉の煮物 果物 ツナと野菜のうま煮 野菜スープ	コンフレーク粥	
13	水	つぶし粥 魚と大根のペースト 果汁 人参のペースト すまし汁	全粥 魚のみぞれ煮 果物 人参のきんぴら煮 すまし汁	軟飯 魚のみぞれ煮 果物 人参のきんぴら すまし汁	つぶしぜんざい	
14	木	つぶし粥 野菜の合わせペースト 果汁 大根ときゅうりのペースト 冬瓜のすまし汁	全粥 つぶし鶏肉と野菜煮 果物 大根ときゅうりのやわらか煮 冬瓜のすまし汁	軟飯 鶏肉と野菜煮 果物 大根の和え物 冬瓜のすまし汁	コロコロおにぎり	
15	金	つぶし粥 野菜のペースト 果汁 レタスのペースト 野菜スープ	あわ全粥 鶏肉と野菜の煮物 果物 豆サラダ煮 ミネストローネ	あわ全粥 鶏肉と野菜の煮物 果物 豆サラダ ミネストローネ	トーストパン	
16	土	つぶし粥 果汁 野菜の合わせペースト すまし汁	全粥 三色あんかけ丼 具たくさんすまし汁 果物	軟飯 三色あんかけ丼 具たくさんすまし汁 果物	ハイハイン	
18	月	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 人参と大根のペースト すまし汁	全粥 魚の煮物 果物 筑前煮 白菜のすまし汁	軟飯 魚の煮物 果物 筑前煮 白菜のすまし汁	レモン風味の パンケーキ	
19	火	つぶし粥 野菜のあわせペースト 果汁 じゃが芋のマッシュ すまし汁	全粥 鶏肉とセロリのやわらか煮 ポテトサラダ煮 野菜スープ 果物	軟飯 鶏肉とセロリの炒り煮 ポテトサラダ煮 野菜スープ 果物	ヒラヤーチー	
20	水	つぶし粥 魚のミルク煮 果汁 カボチャのマッシュ ブロッコリーのペースト	あわ全粥 魚のクリーム煮 果物 カボチャサラダ煮 ブロッコリーソテー	あわ軟飯 魚のクリーム煮 果物 カボチャサラダ ブロッコリーソテー	ジャムパン	
21	木	つぶし粥 冬瓜と人参のペースト すまし汁 果汁	ジュシー すまし汁 冬瓜のそぼろ煮 果物	ジュシー すまし汁 冬瓜のそぼろ煮 果物	パンケーキ	
22	金	 お 弁 当 会  ク リ ス マ ス 会 				クリスマスケーキ
25	月	つぶし粥 野菜のあわせペースト 果汁 レタスとトマトのペースト すまし汁	全粥 野菜のそぼろあんかけ 果物 レタスサラダ煮 すまし汁	軟飯 野菜のそぼろあんかけ 果物 レタスサラダ すまし汁	豆腐の ガトーショコラ	
26	火	つぶし粥 野菜のペースト 果汁 マッシュポテト 野菜スープ	野菜入り全粥 果物 ポテトと玉ねぎの煮物 野菜スープ	野菜入り軟飯 果物 ポテトと玉ねぎのソテー 野菜スープ	トーストパン	
27	水	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 もやしのペースト すまし汁	全粥 魚と野菜の煮物 果物 もやしの和え物 じゃが芋のすまし汁	軟飯 魚と野菜の煮物 果物 もやしの和え物 じゃが芋のすまし汁	ミルクパンケーキ	
28	木	つぶし粥 魚のすり流し 果汁 きゅうりのペースト すまし汁	きざみ沖縄そば やわらかもずく煮 果物	沖縄そば もずく酢 果物	しらすおにぎり	

* 12月23日は天皇誕生日の日でお休みです。

※食材の都合により献立を変更する事があります。

